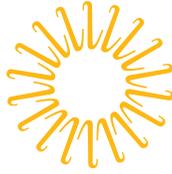




Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

Manual
*del programa de
hospitalización
parcial infantil*



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

Bienvenido al Programa de hospitalización parcial infantil (CPHP) de Bradley Hospital. Hemos preparado este manual para que conozca al equipo y los servicios del CPHP y para que sepa qué esperar del programa.

Sabemos que la decisión de inscribir a su hijo/a en un programa de tratamiento psiquiátrico de día puede ser difícil. No dude de que haremos todo lo posible para que resulte una experiencia positiva para usted y para su hijo/a. Usted es un socio fundamental en el tratamiento de su hijo/a y esperamos lograr una colaboración estrecha con su familia. Lo invitamos a que nos envíe sus sugerencias y opinión sobre el programa. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en hablar con nosotros.

Le agradecemos su confianza en Bradley Hospital y por confiarnos la atención de su hijo/a.

Atentamente.

Anne S. Walters, PhD

Directora clínica, Programa de hospitalización parcial infantil

Servicios de infancia y adolescencia

401-432-1150

El Programa de hospitalización parcial infantil

El Programa de hospitalización parcial infantil (CPHP, por sus siglas en inglés) es un programa especializado que ofrece evaluación integral y tratamiento intensivo para niños de 7 a 12 años y sus familias. El objetivo principal del programa es ayudar a que los niños vivan de manera segura en su hogar y ofrecer a los niños y sus familias la posibilidad de trabajar en los problemas emocionales, sociales y conductuales que suceden en la casa y en la comunidad. El programa funciona de lunes a viernes de 8 a. m. a 2 p. m. Los niños y sus familias generalmente participan de tres a cuatro semanas, y la permanencia en el programa se define de manera conjunta entre la familia y el equipo del CPHP. Cuando su hijo/a esté preparado/a para el alta, el equipo de tratamiento coordinará con usted los servicios de apoyo y seguimiento.

Tratamiento centrado en la familia

El programa de hospitalización parcial infantil está centrado en la familia y tiene el compromiso de colaborar de manera estrecha con usted y su hijo/a. Le pedimos que participe de manera activa en todos los aspectos de la evaluación y el tratamiento de su hijo/a. Creemos que la participación de familiares plenamente informados resulta fundamental para que el niño o la niña pueda lograr sus metas de tratamiento.

Servicios del programa

Nuestro equipo está compuesto por un psiquiatra, psicólogos, trabajadores sociales, personal de enfermería, tutores, especialistas en arteterapia, terapeutas ocupacionales y especialistas en salud conductual. La atención de su hijo/a está coordinada por un médico principal e incluye una evaluación completa y diagnóstico de las fortalezas y las necesidades de su hijo/a. El médico o médica también se encarga de coordinar la atención con los integrantes del equipo del CPHP y con el médico de atención primaria de su hijo/a y sus otros proveedores de atención médica para elaborar un plan de tratamiento integral que mejore las fortalezas de su hijo/a y refuerce la capacidad de la familia para abordar eficazmente las necesidades de salud mental y promover un desarrollo saludable. La atención de su hijo/a incluye lo siguiente:

Terapia familiar: Usted se reunirá con su terapeuta de familia en los primeros días del ingreso de su hijo/a en el programa. Sabemos que las dificultades de su hijo/a afectan a toda la familia. Por otra parte, los niños que cuentan con un sólido apoyo familiar tienen muchas más posibilidades de tener resultados positivos al tratamiento. Por estos motivos, les pedimos a las familias que se comprometan a asistir a la terapia familiar dos veces por semana para una sesión de 1 hora. La terapia se enfoca en fortalecer el vínculo entre usted y su hijo/a y otros integrantes de la familia.

Al finalizar la participación de su hijo/a en el programa, y con su consentimiento, su terapeuta familiar podría solicitar el contacto con la escuela de su hijo/a, su terapeuta y sus médicos al momento de elaborar el plan del alta para garantizar que su hijo/a siga recibiendo el apoyo adecuado después de finalizar el CPHP.

Servicios educativos: Los niños cuentan con clases particulares y apoyo pedagógico durante dos horas por día, con la asistencia de especialistas en salud conductual que los ayudan a completar la tarea escolar.

Terapia de entorno: Los especialistas en salud conductual y el personal de enfermería están muy capacitados para trabajar de manera terapéutica con niños que sufren importantes trastornos conductuales, de ansiedad y del estado de ánimo. Los especialistas en arteterapia ofrecen otra modalidad para que los niños expresen sus inquietudes. También se ofrece la posibilidad de consultar con nutricionistas, terapeutas ocupacionales y fonoaudiólogos de ser necesario. Todo el equipo ofrece actividades personalizadas para cada niño/a, así como la posibilidad de tener charlas individuales y grupales que promueven las metas de tratamiento de cada niño/a. Algunas de las actividades coordinadas por el equipo de entorno incluyen actividades recreativas terapéuticas y ejercicio físico. Su hijo/a tendrá un especialista en salud conductual de cabecera, que será su persona de contacto cotidiano, desde que llegan hasta que se retiran del programa.

Atención psiquiátrica: Cada niño/a del programa tendrá contacto frecuente con el/la psiquiatra del programa a través de consultas individuales y grupales combinadas. Si su hijo/a necesita medicación, el/la psiquiatra elaborará un plan de medicación con usted. Si su hijo/a ya está en tratamiento psiquiátrico con otro profesional, el/la psiquiatra del programa trabajará con ellos en forma conjunta.

Terapia individual y grupal: Todos los niños participan en sesiones de terapia individual y grupal para reforzar las habilidades de afrontamiento, identificación de emociones y autorregulación.

El equipo de tratamiento del CPHP

El tratamiento de su hijo/a es responsabilidad de un grupo de profesionales llamado «equipo de tratamiento». Estas son las personas que han sido asignadas al equipo de tratamiento de su hijo/a:

Terapeuta familiar: _____

Terapeuta principal de entorno: _____

Psiquiatra tratante: _____

Personal de enfermería psiquiátrica: _____

Persona de asistencia administrativa: _____

Descripción de los integrantes del equipo

Un *psicólogo* es un especialista en el campo de la psicología, que abarca el estudio de la mente y el comportamiento. Los psicólogos del CPHP son profesionales con estudios de doctorado y residentes de psicología que se especializan en el diagnóstico y tratamiento de niños con problemas emocionales y conductuales.

Un *psiquiatra* es un médico que, después de su formación universitaria en medicina, se ha especializado en psiquiatría de adultos, niños y adolescentes. Los psiquiatras de CPHP se especializan en el diagnóstico y tratamiento de problemas emocionales y conductuales infantiles. Además de ocuparse de las evaluaciones psiquiátricas y la psicoterapia, los psiquiatras infantiles pueden recetar medicamentos cuando es necesario.

El *personal de enfermería psiquiátrica* trabaja con usted y su hijo/a para resolver inquietudes de salud, administrar los medicamentos y tratar la salud general de su hijo/a. El profesional de enfermería también ayudará a su hijo/a a entender y controlar sus conductas.

Los *trabajadores sociales clínicos* se especializan en el tratamiento de niños con problemas de salud mental mediante una combinación de terapia familiar, individual y grupal. También están capacitados para identificar recursos comunitarios para asistir las necesidades de las familias.

Los *especialistas en salud conductual* se han formado específicamente para ayudar a los niños a entender y controlar sus emociones y conductas de manera segura y efectiva, y para asistir a las familias a implementar estrategias de control de conductas tanto en el programa como en el hogar.

Los *especialistas en arteterapia* tienen una formación específica en el uso del arte como medio de expresión de las emociones y de avance para cumplir con las metas.

Políticas del programa

Consentimiento para el tratamiento

Usted recibirá una copia del consentimiento para el tratamiento del CPHP en el momento del ingreso. Le explicarán los términos del consentimiento y le responderán cualquier pregunta que tenga al respecto.

Contacto con el equipo

El mejor momento para comunicarse por teléfono con el terapeuta familiar de su hijo/a es antes o después del horario del programa. El mejor momento para conversar sobre el avance de su hijo/a con el equipo de entorno es cuando su hijo/a ingresa en el programa a la mañana o en el horario de salida al final del día. Para coordinar un contacto con otros profesionales del equipo de tratamiento puede llamar a la persona de asistencia administrativa del programa entre las 8 a. m. y las 2 p. m.

Contacto externo

Recomendamos enérgicamente que los niños que participan del programa no tengan contacto entre ellos fuera del horario del programa. En nuestra experiencia, esto ha resultado perjudicial para el tratamiento y vulnera la confidencialidad. Si bien preferimos que los niños no tengan contacto fuera del programa, la responsabilidad final es de los padres. Si tiene alguna pregunta al respecto, puede conversarlo con su terapeuta del CPHP.

Uso de medios de sujeción

En Bradley Hospital, reconocemos, respetamos y defendemos el derecho de los niños a no ser sometidos a medios de sujeción, salvo en situaciones excepcionales en las que conductas violentas o autodestructivas pueden poner en peligro inminente la seguridad física del niño o la niña, de un integrante del equipo u otras personas. Siempre que sea posible, buscaremos alternativas al uso de medios de sujeción con la esperanza de poder eliminarlo por completo en el futuro. Sabemos que el uso de medios de sujeción pone en riesgo el bienestar físico y psicológico del niño o la niña y del personal participante, y que la mayoría de los tratamientos se ven limitados cuando se recurre a la sujeción. Teniendo eso en cuenta, agotaremos todas las intervenciones no físicas antes de someter al niño o la niña a una instancia de sujeción de cualquier tipo. Cuando la única alternativa viable es una respuesta física, siempre emplearemos la menos restrictiva y de menor duración que nos permita reestablecer eficazmente la seguridad. El uso de medios de sujeción requiere una orden médica y es supervisado por personal de enfermería certificado. Ante una situación de este tipo, se contacta a los padres.

Transporte

El transporte diario ida y vuelta al programa es responsabilidad de la familia. Debe notificarse al programa por adelantado si la familia resuelve hacer algún cambio en el transporte.

Cancelación

Es importante que su hijo/a asista al programa todos los días. En caso de que no pueda concurrir, llámenos al 401-432-1407 antes de las 7:30 a. m. Si su hijo/a no tiene un problema de salud, falta dos días seguidos, y usted no se comunica con nosotros, consideraremos la posibilidad de darle de baja del programa. Para aprovechar el CPHP al máximo, la comunicación y la participación son fundamentales. Solicitamos su activa participación. Nos entusiasma poder trabajar con usted y esperamos que se comunique con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud.

El programa a diario

El programa ofrece un desayuno liviano, almuerzo y merienda a los participantes todos los días. Durante el día, se contempla un segmento de tiempo libre supervisado, durante el cual el niño o la niña puede optar por socializar, trabajar en la tarea escolar, hacer actividad física o jugar a algún juego. Al finalizar el día, usted y su hijo/a recibirán una hoja de comunicaciones que nos da la posibilidad de detallar datos particulares del día de su hijo/a, y en la que usted puede incluir observaciones de las noches o fines de semana. Nuestro equipo examina estas hojas a diario para identificar y abordar cualquier cuestión que requiera atención inmediata.

Ejemplo de horario del programa

Lunes – Viernes	
8 a.m.	Ingreso familiar - Desayuno
8:30 – 8:45 a.m.	Canje de puntos en la tienda
8:45 – 9:15 a.m.	Reunión de «Nuevo comienzo»
9:30 – 11:30 a.m.	Escuela
11:30 a.m. – mediodía	Almuerzo
mediodía – 12:45 p.m.	Pausa / Receso estructurado
12:45 – 1:45 p.m.	Terapia grupal / Grupos de actividades
1:45 – 2 p.m.	Canje de puntos en la tienda / Salida
La terapia familiar generalmente se programa en el momento de ingreso o salida.	

Cómo contactarnos

Nuestra dirección es:

Children's Partial Hospital Program
Bradley Hospital
1011 Veterans Memorial Parkway
East Providence, RI 02915

Nuestro teléfono es: **401-432-1407**

Nuestro número de fax es: 401-432-1524



Bradley Hospital

Lifespan. Delivering health with care.®

1011 Veterans Memorial Parkway

East Providence, RI 02915

401-432-1000

BradleyHospital.org